

SKAISTĀ DZĪVE

Mēs vēlamies skaistu dzīvi. Bet ko meklējam skaistajā dzīvē? Ko tā nozīmē? To, ka mēs vēlamies, lai mūs ievēro – vecāki, draugi, līdzcilvēki.

Un ne tikai, lai ievēro, bet lai mums ikvienai būtu nozīmīga dzīve.

Tāda, kas nes labas pārmaiņas arī citiem. Tāda, kas atstāj labu ietekmi pēc katra nodzīvotā mēneša un gada. 1. Samuēla gr. 16:7 lasām „...Dievs neskatās tā, kā redz cilvēki; cilvēks redz, kas parādās viņa acīm, bet Tas Kungs uzlūko sirdi.” Ja mēs biežāk skatītos Dieva acīm, tad ieraudzītu skaisto tur, kur daudzi novēršas, kur daudziem nav ticības skaistajam. Ja mēs uzdrīkstētos skatīties Dieva acīm, mums skaista būtu katra cilvēka seja un katra cilvēka sirds. Skaistums mūs apņēmtu un pārmainītu!

* **Kā Tu skaties uz sevi un uz citiem – kā cilvēks vai Dievs?**

* **Kā Tu saredzi skaistumu sevī un citos?**

Būtiskākais „Skaistajā dzīvē” jeb tā „viena lieta”, kas mums vajadzīga.

Svētajos Rakstos Vecajā un Jaunajā Derībā par to lasām vairāk.

- Pielūgt un iepazīt Dievu, esot Viņa tuvumā. Rakstu vieta – Psalmi 27: 4-5

- Būt pie Kristus kājām. Klausīties Viņā un norimt. Piedzīvot absolūtu mīlestību, pieņemšanu un tās atbrīvotai celties un iet, lai atļautu citiem to piedzīvot caur Tevi. Rakstu vieta – Lūkas ev. 10:38-42

* **Ko šīs „vienas lietas” praktizēšana prasa no Tevis?**

* **Kas ir Tava „viena lieta”, ko vēlies ieviest savās attiecībās ar Dievu?**

* **Kas ir Tava „viena lieta”, ko vēlies ieviest savās attiecībās ar citiem?**

Absolūtais skaistums ir brīdī, kad raugāmie Dievā – Viņa raksturā, Viņa plašajā sirdī. Tas nav kas acīm saredzams, un tomēr tik reāls – tā ir piedalīšanās Viņa uzlūkošanā. Atklāsmes grāmatas 4. nodaļā lasām par Dieva dzīvotni, par krāsām, dārgakmeņiem, zibeņu luminiscējošo spožumu un jūru, kas dzidra kā kristāls. Absolūts skaistums, kurā es varu piedalīties.

SKAISTUMA IENAIDNIEKI

KAUNS. Apziņa, ka man ir kas slēpjams, kas netīrs (un noteikti ne skaists!), kas tāds, ko es nevēlos nevienam atklāt, un kam jau kopš Ēdenes laikiem meklēju viēģes lapas, lai aizsegotos.

BET Dieva patiesība pasludina pieņemšanu. Kristus kaunpilnā nāve dod brīvību no kauna.

ATRAIDĪJUMS. Sāpīgā pieredze, kad meklējot tuvību, pieņemšanu un draudzību, atpamies vietā, kur nekad neesam gribējušas nonākt – vientulības ielejā, kur vienīgais, ko dzirdam ir „Tev nav vietas otra dzīvē, citu dzīvošanā”.

BET Dievs palīdz uzticēties no jauna, nepakļaujoties sāpēm un aizvainojumam, atgādinot „Tu uz Manu mūžu esi mana!”

VIENTULĪBA. Vientulība ir vētra, kurā esi viena. Visapkārt viss skan, dārd, lūzt, tiek iznīcināts, aizskalots... Un Tu zini, ka nekas vairs nebūs kā senāk. Vētras troksnī Tu meklē vietu, kur patverties, kādu, kam piekļauties un pārciest to, kopā esot... bet joprojām esi viena.

BET vētra beigsies. Dievs ir pāri katrai vētrai un Viņa klātbūtne mierina, pieņem, dziedina... Viņš Tev ļauj sastapt arī citus (leraudzīt, ka ir arī citi! Ka viss nav par mani! Ka arī citiem sāp! Ka arī citi meklē to pašu, ko es!) un ved cauri... dziļākajiem ūdeņiem, bīstamākajām vētrām... un dod atjaunotu cerību!

* **Ko par Dieva raksturu un attiecībām ar Viņu esi piedzīvojusi pēdējā laikā?**

* **Ko Tu dari reizēs, kad ilgošanās pēc mūžības, kas ielikta mūsu iekšējā sievietē, nepāriet?**

* **Kas ir Tavs „grēka cietums”, kas neļauj citiem piedzīvot mīlestību, žēlastību, cerību un pieņemšanu?**

- * **Kā Tu esi sargājusi savu sirdi no mīlestības un būšanas otra tuvumā, lai Tev pašai nesāpētu? Ko tāda dzīvošana Tev ir mācījusi?**
- * **Kas ir Tavi talanti, raksturs, resursi ar kuriem Dievs var mīlēt caur mani?**

VAI IR CERĪBA?

Reizēm cerība ir tā, ko pazaudējam – tas iznīcina mūsu ticēšanu, atņem spēku, lai cīnītos un iegūtu nākotni, kas dzīvota brīvībā. Ilgi neatbildētas lūgšanas (varbūt tie ir daži gadi, varbūt vairāki desmiti), salauztas attiecības un dzīve pēc dažādiem zaudējumiem. Ko darīt savā nespēcībā un šķietamajā Dieva pasivitātē? Slavēt un pateikties Dievam par to, ka Viņš ir ar mani, turpinot likt savu cerību uz Viņa labo gribu, labo sirdi un labo prātu.

Vai manas lūgšanas tiks atbildētas? Kur ir cerība manā neticībā, manā un citu negatīvajā pieredzē saņemt atbildi? Tajā, ka (ja ne man, tad zinu, ka maniem draugiem) ir izdevies, turpinot uzticēties arī grūtajā laikā un ciņās. Tie stāsti ir spēcīgi. Tajos ir ne es, ne mana lūgšana, bet Dievs pāri visam. Un man nav pamata neticēt tam, ka Dievs turpina darīt vēl daudz vairāk priekš ikviena.

- * **Kur Tu meklē un atrodi savu cerību?**

VAI IR DZIEDINĀŠANA?

Dievs grib, lai mēs to saņemam un piedzīvojam, jo Viņš vēlas mums dot brīvību no neticības, nepiedošanas un atraidījumu sekām. Dievs ir izdarījis visu, lai mēs dzīvotu brīvas no bailēm un pilnā pašjāvībā uz Viņa apsoliņumiem.

- * **Pārdomā tās jomas, attiecības, kurās Tu meklē dziedināšanu. Izvēlies tās saukt vārdā, meklēt cēloņus, lai atdotu visu Dievam un Viņš varētu dziedināt, atjaunot un Tevi mīlēt. Mīlēt dziedinoši!**

DZĪVOT SKAISTI

Kad viss izdodas, it kā nekas netrūkst, ir laba veselība pašai un tuvajiem, ir labas attiecības, tīkams darbs, arī uz āru spējam un vēlamies dzīvot skaisti.

Bet kā dzīvot skaisti, ja sāp, ja krājas rūgtums un neatbildamie jautājumi atņem dzīvotprieku? Kā dzīvot tad, kad viss cerētais, celtais un lolotais ir pārvērties par pelniem, drupām? Kā dzīvot tad, kad viss ir sašķīdis trauslās lauskās un tās uzlasot, lai mēģinātu salīmēt kopā, atkal sagriežamies, atkal asiņo? Kā? Atrodot skaistumu sāpēs! Kad apkārt ir vien pelni, tad skaisti ir tas, ka varu zināt – kāds par manai lūdž, kāds manas dzīves pelnos sēž kopā ar mani – nepārmet, uzklausa un palīdz redzēt, ka ir cerība un dzīve pēc visām dzīves vētrām un sniegputeņiem...

- * **Vai Tev ir tuvākie draugi, kuriem uzticēties tad, kad esi vētrās un pārbaudījumos?**
- * **Kas Tevi attur no uzticēšanās citiem, kā dēļ turpini cīnīties viena?**

VIENATNĒ

Kā dzīvot vēl skaistāk? Bieži vien skaistums un, protams, veselība prasa arī to, ka sākam sevi disciplinēt, jo atskārstat, ka sava neveselīgā dzīvesveida dēļ esam iedzīvojušās liekajos kilogramos. Mūsu iekšējai sievietei trūkst enerģijas, tai neder skaistās kleitas un sāp mugura. Lai mana iekšējā sieviete būtu spēcīga, veselīga un skaista, ir vajadzīga disciplīna, gribasspēks un kādi, kas ir kopā ar mani!

- * **Kas ir Tavs iekšējās sievietes liekais svars, kas jāzaudē?**
- * **Kas Tev tā zaudēšanā palīdz un kas nē?**
- * **Ar ko Tu sāksi?**

Iesāc savu dienu ar 103. psalmu un piedzīvo, ka Tava dvēsele slavē, priecājas un top atjaunota.